

**NUT/PL - CNK**

120/255 - 4518-641

**CONSEILS D'UTILISATION**

voie orale - 3 caps. /j. - fi n des repas

**ALLERGÈNES / TRACES****ORIGINE**

100% bio

**LISTE DES INGRÉDIENTS**

Huile d'Onagre\* (Oenothera biennis) - Huile de Bourrache\* (Borago officinalis) - D-Alpha-tocophérol - Enrobage: Gélatine de porc

**INDICATIONS** L'huile de bourrache et l'huile d'onagre font partie de la famille omega 6 et contiennent respectivement +/- 10% et +20% de GLA (acide gamma linoléique poly-insaturé)

- > Le GLA, comme tous les acides gras, va servir de constituant aux membranes cellulaires et va leur donner une certaine souplesse, qui se remarquera au niveau des tissus
- > Le GLA peut être converti en DGLA (acide dihomogamma-linolénique) qui est le précurseur de la prostaglandine PGE1 anti-inflammatoire, anti-allergique, antihypertensive et antithrombotique (protège de l'agrégation plaquettaire et de la vasoconstriction). Il améliore donc les états inflammatoires, les problèmes articulaires et cardio-vasculaires
- > Ces huiles sont efficaces pour traiter la peau sèche et les problèmes cutanés (eczéma, psoriasis..), dermatites atopiques et acné
- > Elles régulent aussi les symptômes du syndrome prémenstruel, régulent les sécrétions hormonales, surtout en 2ème partie de cycle, décongestionnent le petit bassin et diminuent les tensions mammaires.

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

AJR %

Onagre	250 mg	-
Bourrache	250 mg	-
Vitamine E	7.5 mg	62.5

\* issus de l'agriculture biologique

BE-BIO-01 CERTYSIS  
AGRICULTURE UE/NON UE