



# N°30 MAGNÉSIUM MARIN (Mg marin, Vit. B6, B9)

60



## NUT/PL/AS - CNK

120/236 - 4518-435

## CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 2 gel /j. - fi n des repas

## ALLERGÈNES / TRACES

- / -

## ORIGINE

100% marin

## LISTE DES INGRÉDIENTS

Magnésium marin - Lithothamnium  
Calcareum - Pyridoxine hcl -  
L-Méthylfolate de Calcium - Enrob.:  
Gél. végétale (HPMC)

## INDICATIONS

- › Régule les échanges cellulaires (Na, K, Ca,) avec la L-Taurine
- › Assure la perméabilité et l'équilibre ionique cellulaire, gère la pompe Na/K
- › Module l'entrée du calcium dans la cellule et diminue la rétention d'eau
- › Régule et calme l'influx nerveux et la contraction musculaire : agit comme antagoniste du calcium
- › Equilibre le système neurovégétatif (spasmes, digestion, colon spastique, migraine, tension artérielle, asthme) et neuro-endocrinien (thyroïde, surrénales, glandes génitales), diminue la libération des neurotransmetteurs
- › Réduit le taux de cortisol, d'adrénaline et de noradrénaline circulants et calme l'hyperexcitabilité neuromusculaire
- › Action antistress, antispasmodique, calme le rythme cardiaque
- › Calme l'hyperréactivité, les troubles psychiques et émotionnels
- › Améliore la mémoire et l'apprentissage
- › Augmente la production et la libération d'énergie cellulaire ATP, active la Vit. B1
- › Augmente la sensibilité à l'insuline, équilibre la glycémie
- › Intervient dans les métabolismes des glucides, lipides, et protéines et la synthèse des prostaglandines
- › Agit comme cofacteur de 300 réactions enzymatiques
- › Participe au métabolisme du tissu conjonctif, osseux, cartilagineux, peau et phanères



## VALEUR NUTRITIVE (par gélule)

		AJR %
Magnésium	149.97 mg	39.99
Lithothamne	148.5 mg	-
Vitamine B-6	2.49 mg	177.86
Vitamine B-9	0.25 mg	125

**EXCIPIENT :** Lithothamne =  
apport en Sodium, Potassium,  
Calcium, Phosphore, Magnésium,  
Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre,  
Manganèse, Cobalt, Chrome