

**NUT/PL - CNK**

120/36 -

CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 3 gel /j. - fin des repas

ALLERGÈNES / TRACES

- / -

ORIGINE

100% naturel

LISTE DES INGRÉDIENTS

Glycérophosphate de magnésium - Lithothamnium Calcareum - Inositol - Acide Aminobutyric - Choline dihydrogen citrate - Camellia Sinensis 40% L-theanine - Pyridoxine hcl - Mélatonine - Enrob.: Gél. végétale (HPMC)

INDICATIONS

- › Favorise et améliore le sommeil et les problèmes d'endormissement
- › Induit la décontraction pour un sommeil réparateur
- › Le GABA, le Mg et la vit B6 travaillent ensemble sur l'équilibre émotionnel
- › La théanine invite au cerveau de se mettre en état de relaxation (augmente les ondes alpha)
- › La mélatonine contribue à un endormissement plus rapide
- › La choline et l'inositol sont des constituants des phospholipides du cerveau, de la myéline, favorisent la transmission de l'influx neuronal, diminuent les désordres nerveux et luttent ensemble contre la fatigue cérébrale
- › Favorise la réparation du tissu nerveux pendant la nuit, indispensable pour garder un bon équilibre

VALEUR NUTRITIVE (par gélule)

AJR %

Inositol	150 mg	-
Gaba	100 mg	-
Lithothamne	175.32 mg	-
Magnésium	24.38 mg	6.5
Choline	17.5 mg	-
L-Théanine	16 mg	-
Vitamine B-6	0.83 mg	59.29
Mélatonine	0.5 mg	-

EXCIPIENT : Lithothamne = apport en Sodium, Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre, Manganèse, Cobalt, Chrome