

**NUT/PL - CNK**

120/264 - 4518-677

**CONSEILS D'UTILISATION**

voie orale - 2 gel /j. - aux repas

**ALLERGÈNES / TRACES**

- / -

**ORIGINE**

100% naturel

**LISTE DES INGRÉDIENTS**

Lécithine (poudre) - Enrob.: Gél. végétale (HPMC)

**INDICATIONS**

- › La lécithine est un composant essentiel des membranes cellulaires en tant que phospholipide. Les membranes cellulaires sont plus souples et résistantes grâce à la lécithine. La lécithine est aussi le constituant principal du système nerveux. Près de 30 % du poids sec du cerveau et 15% des nerfs
- › Est produite par le foie pour intégrer la bile et émulsionner les graisses, permettant leur digestion et assimilation. C'est pourquoi elle intègre souvent les traitements de fond pour l'équilibre des lipides
- › Est souvent utilisée comme émulsifiant alimentaire
- › Riche de phospholipides, notamment la phosphatidylcholine : la choline qui est le précurseur de l'acétylcholine un neuro-transmetteur. La choline contribue au métabolisme lipidique normal. La choline contribue à un fonctionnement du foie normal. (sous réserve d'un apport journalier de 82.5 mg de choline )
- › Est une des sources végétales les plus riches en AGPI (acides gras polyinsaturés) notamment en Oméga-3 (ou ALA) qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique sur le cholestérol est atteint à partir d'une consommation journalière de 2 g d'ALA. Or 10 g de lécithine de soja vous apportent plus de 3 g d'Oméga-3

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

|           |        | AJR % |
|-----------|--------|-------|
| Lécithine | 600 mg | -     |

EXCIPIENT : Lithothamne = apport en Sodium, Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre, Manganèse, Cobalt, Chrome