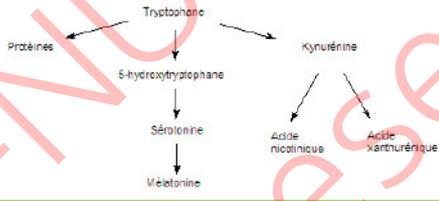


FIGUIER

Macérat glycéринé concentré bio

STRESS & SOMMEIL

PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES	USAGES ET INDICATIONS	
<ul style="list-style-type: none"> › Régulateur de la digestion › Draineur gastrique › Régulation des sécrétions gastriques 	<ul style="list-style-type: none"> › Hypo, hyperchlorhydrie › Reflux oesophagien, ulcère gastro-duodéal › Dyskinésie gastrique, gastrite › Régule l'appétit 	<ul style="list-style-type: none"> › Désordres alimentaires, boulimie › Dysbiose intestinale › Régulateur du fonctionnement intestinal, de la muqueuse et de la perméabilité intestinale › Equilibre buccal, muqueuses, gencives, aphtes, flore bactérienne buccale
<ul style="list-style-type: none"> › Régulateur du système nerveux (physique et psychique) › Neuro-sédatif › Antistress › Régulateur des rythmes du sommeil : stimule l'action de la sérotonine, hormone du sommeil au niveau de l'épiphyse, restauration du rythme veille-sommeil › Action calmante générale 	<ul style="list-style-type: none"> › Anxiété, angoisse › Crises d'angoisse, hyperventilation, spasmophilie › Etat d'irritation › Améliore la santé mentale, retrouver la lucidité › Certaines formes d'épilepsie post traumatiques (sous contrôle médical) › Troubles émotionnels, réactivité excessive ou abattement avec asthénie › Dépression passagère ou profonde 	<ul style="list-style-type: none"> › Désordres psychosomatiques › Restauration des cycles du sommeil, horaires décalés, décalage horaire › Insomnie par excès de pensées › Céphalées › Névralgies faciales › Rééquilibrant neurosensoriel
<ul style="list-style-type: none"> › Régulateur endocrinien de l'axe cortico-hypothalamique › Régulateur du stress de long terme › Adaptogène 	<ul style="list-style-type: none"> › Calme tous les symptômes d'hyperréactivité, par régulation de la corticosurrénale › Calme les réactions allergiques 	<ul style="list-style-type: none"> › Calme les symptômes physiques dus au stress › Permet de trouver le calme et de s'adapter en cas de longue période de stress
<ul style="list-style-type: none"> › Cardiovasculaire 	<ul style="list-style-type: none"> › Syndrome crânien post-traumatique, réabsorption de l'hématome intracrânien › Calme les palpitations 	<ul style="list-style-type: none"> › Améliore l'état thrombotique et de l'artériosclérose › Aide dans l'anémie ferriprive (souvent liée à la gastrite)



Nom latin

Ficus carica

Partie de plante utilisée

bourgeon de feuille

Flacon de 30 ml

PL 120/100

CNK 3282-597

POSOLOGIE

Adulte

5-10 gouttes/jour, pures ou diluées dans de l'eau de source. En dehors des repas

Enfant

A partir de 3 ans : 1 goutte/an

A partir de 10 ans : Voir adulte

Animal

1 goutte par 10kg de poids +

1 goutte par 10kgs



Sérénité, lumière, éveil

Le figuier intervient dans des moments de nervosité, d'irritation, d'excitation, et de débordements émotionnels. Il invite au retour au calme, à la prise de recul dans des situations stressantes, chaotiques ou parfois dramatiques. Des circonstances peuvent amener à se sentir dépassé, jusqu'à ne plus voir comment s'en sortir.

Le figuier apporte la lumière, permet la reconnexion à soi et ouvre à l'écoute de sa voix intérieure. C'est l'éveil à SOI. Physiologiquement, il fait le lien avec le plus haut, l'épiphyse qui rythme les phases d'ombre et de lumière. Le rétablissement du sommeil va permettre de « lâcher » son mental, et de déconnecter le système nerveux sympathique.

Dormir profondément permet de se reconnecter à sa nature profonde. L'esprit sera alors plus clair, et les solutions viendront naturellement.

Certains auteurs voient le figuier comme une ouverture à la sexualité, à la chair. Il peut être conseiller au début de la vie sexuelle, à la puberté, ou en cas de difficultés à aborder la sexualité. Il s'agit ici d'accepter ses besoins instinctifs, et d'équilibrer le corps et l'esprit.

INGRÉDIENTS :

Eau: 31.66ml, Ethanol* 25% vol. issu du blé: 31.66ml, Glycérine végétale issue du colza (E422): 31.66ml, Ficus carica* bourgeon de feuille: 5ml

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

› Aucune

ASSOCIATIONS

› N°08 NOCTIBEL : Figuier, Tilleul, Olivier, Noisetier

