

**NUT/PL - CNK**

120/262 - 4518-742

CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 2 gel /j. - fin des repas

ALLERGÈNES / TRACES

- / -

ORIGINE

100% naturel

LISTE DES INGRÉDIENTS

Pidolate de Magnésium
 - Glycérophosphate de magnésium -
 Enrob.: Gél. végétale (HPMC) -
 Pyridoxine HCl

INDICATIONS

- › Contient du pidolate et du glycérophosphate de magnésium, deux formes complémentaires et performantes au niveau de l'assimilation intestinale et cellulaire. La vit B6 améliore l'absorption et la fixation du Mg dans la cellule, il existe une synergie entre la taurine, le Mg et la vit B6 pour une bonne stabilité cellulaire et garantir les échanges transmembranaires
- › Régule les échanges cellulaires (Na, K, Ca) avec la L-Taurine
- › Assure la perméabilité et l'équilibre ionique cellulaire, gère la pompe Na/K, module l'entrée du calcium dans la cellule et diminue la rétention d'eau sodique
- › Régule et calme l'influx nerveux et la contraction musculaire, agit comme antagoniste du calcium
- › Equilibre le système neurovégétatif (spasmes, digestion, colon spastique, migraine, tension artérielle, asthme) et neuro-endocrinien (thyroïde, surrénales, glandes génitales), diminue la libération des neurotransmetteurs
- › Réduit le taux de cortisol, d'adrénaline et de noradrénaline circulants et calme l'hyperexcitabilité neuro-musculaire
- › Action antistress, antispasmodique, calme le rythme cardiaque
- › Calme l'hyperréactivité, les troubles psychiques et émotionnels, améliore la mémoire et l'apprentissage
- › Augmente la production et la libération d'énergie cellulaire ATP, active la vit B1
- › Augmente la sensibilité à l'insuline, équilibre la glycémie
- › Intervient dans les métabolismes des glucides, lipides, et protéines et la synthèse des prostaglandines
- › Agit comme cofacteur de 300 réactions enzymatiques
- › Participe au métabolisme du tissu conjonctif, osseux, cartilagineux, peau et phanères

**VALEUR NUTRITIVE (par gélule)**

		AJR %
Magnésium	35.60 mg	18.99
Magnésium	27.02 mg	14.41
Vitamine B-6	0.83 mg	118.57

EXCIPIENT : Lithothamne = apport en Sodium, Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre, Manganèse, Cobalt, Chrome