

**NUT/PL - CNK**

120/104 - 4518-120

**CONSEILS D'UTILISATION**

voie orale - 1 gel /j. - 20 mn. avant repas

**ALLERGÈNES / TRACES**

- / -

**ORIGINE**

100% végétal

**LISTE DES INGRÉDIENTS**L-Phénylalanine - Lithothamnium  
Calcareum - Enrob.: Gél. végétale  
(HPMC)**INDICATIONS**

- › Acide aminé essentiel
- › Est convertie dans l'organisme en L-Tyrosine
- › Traverse la barrière hémato-encéphalique : intervient dans l'équilibre cérébral.
- › Précurseur, via la L-Tyrosine, de plusieurs neurotransmetteurs (L-Dopa, adrénaline, noradrénaline,...) et des hormones thyroïdiennes
- › Favorise la production de l'insuline, la papaine, la mélanine, la tyrosine et thyroxine (glande thyroïde)
- › Améliore les états dépressifs et favorise les capacités d'éveil, de concentration, de mémorisation, calme l'hyperactivité
- › Action anti-douleur naturel de l'organisme : diminue les douleurs des migraines, du syndrome prémenstruel et des processus inflammatoires
- › La phénylcétonurie est une affection liée à une carence de l'enzyme phénylalanine-hydroxylase et entraîne chez l'enfant des symptômes tels que hyperactivité, troubles de l'apprentissage, troubles du développement (chez le nouveau-né, on fait le test de Guthrie)

Les **enképhalines** sont des neurotransmetteurs libérés par les neurones lorsque se produit une sensation douloureuse trop intense. Ce sont des **endorphines**, des peptides opioïdes qui se fixent sur des récepteurs opioïdes présents à la surface des membranes des neurones de la douleur, et qui inhibent les messages de la douleur vers le cerveau. Elles possèdent donc une action analgésique (diminuant, voire supprimant la douleur). Leur action, qui s'exerce sur les voies et les centres de la douleur comme le thalamus. Les **enképhalines** qui dégradent ces neuromédiateurs sont bloquées par la phénylalanine.

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

Phénylalanine 500 mg



**EXCIPIENT** : Lithothamne =  
apport en Sodium, Potassium,  
Calcium, Phosphore, Magnésium,  
Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre,  
Manganèse, Cobalt, Chrome