

**NUT/PL - CNK**

120/102 - 4518-104

CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 1 gel /j. - 20 mn. avant repas

ALLERGÈNES / TRACES

- / -

ORIGINE

100% végétal

LISTE DES INGRÉDIENTS

L-Méthionine - Enrob.: Gél. végétale (HPMC)

INDICATIONS

- > AA essentiel, précurseur de la S-Adénosyl-méthionine (SAM-e). La SAM est une forme activée de la méthionine, qui entre dans le cycle de méthylation
- > Joue un rôle crucial dans la reproduction et la survie cellulaire, dans la méthylation des protéines et de l'ADN. Elle est initialement incorporée dans la chaîne protéique via le code initiateur du ARNm (ARN messenger). La synthèse de toutes les molécules protéiques commence à l'aide du code génétique (AUG) correspondant à la méthionine. Si la méthionine n'est pas à sa place, la molécule de protéine ne peut être produite ni fonctionner. Indispensable à la croissance du fœtus
- > Aide à la synthèse des protéines et des acides aminés : cystéine et taurine
- > Participe avec l'acide glutamique, la cystéine et la glycine, à la synthèse de glutathion, un antioxydant et détoxifiant puissant, particulièrement protecteur au niveau hépatique
- > Excellent chélatant, aide à l'élimination des métaux lourds (Hg, Pb)
- > Intervient dans la détoxification de l'organisme : elle protège

les reins, la vessie en régulant la formation d'ammoniac dans l'urine

- > Prévient l'infiltration graisseuse et la stéatose du foie en favorisant la synthèse hépatique des phospholipides (lécithine), et, avec la choline, de la phosphatidylcholine pour le maintien de la fluidité membranaire et de l'acétylcholine neuromédiateur
- > Entretient la gaine myéline, favorise la transmission de l'influx nerveux et l'équilibre neurologique
- > Favorise la production de neurotransmetteurs (sérotonine, dopamine, norépinephrine), la conversion de L-Dopa en dopamine
- > Améliore l'équilibre émotionnel : effet antidépresseur
- > Réduit le taux d'histamine circulante
- > Contribue à la santé de la peau, des cheveux et des ongles : production de la kératine
- > Réduit les inflammations : soulage la douleur
- > Stimule la formation du tissu cartilagineux

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

Méthionine 500 mg



EXCIPIENT : Lithothamne = apport en Sodium, Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre, Manganèse, Cobalt, Chrome