

**NUT/PL - CNK**

120/99 - 4518-088

CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 1 gel /j. - 20 mn. avant repas

ALLERGÈNES / TRACES

- / -

ORIGINE

100% végétal

LISTE DES INGRÉDIENTSL-Histidine - Lithothamnium Calcareum
- Enrob.: Gél. végétale (HPMC)**INDICATIONS**

- › Acide aminé essentiel
- › Impliquée dans la croissance des tissus, elle favorise la cicatrisation en présence de Vit. C.
- › Maintient l'intégrité de la gaine de myéline qui protège les nerfs
- › Précurseur de l'histamine, elle joue un rôle dans le processus inflammatoire et le système immunitaire (réaction allergique)
- › Participe au maintien du pH sanguin, en agissant comme molécule tampon (capteur de protons)
- › Participe à la synthèse des globules rouges et blancs
- › Remplit des fonctions importantes dans la structure et les fonctions enzymatiques des protéines
- › Contribue à la libido : participe au mécanisme de l'orgasme autant chez l'homme que chez la femme
- › Aide à fixer le cuivre, utilisé pour la chélation

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

		AJR %
Histidine	500 mg	-
Lithothamne	181.5 mg	-

L'azote du cycle de l'L-Histidine forme des liaisons de coordination avec les ions métalliques dans les metalloprotéines (Fe dans la myoglobine, l'hémoglobine, Zn dans la collagénase) : cette complexation du métal est requise pour l'activité de la protéine

EXCIPIENT : Lithothamne =
apport en Sodium, Potassium,
Calcium, Phosphore, Magnésium,
Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre,
Manganèse, Cobalt, Chrome