

**NUT/AS - CNK**

120/98 - 4518-070

**CONSEILS D'UTILISATION**

voie orale - 1 gel /j. - 20 mn. avant repas

**ALLERGÈNES / TRACES**

- / -

**ORIGINE**

100% végétal

**LISTE DES INGRÉDIENTS**

L-Glutamine - Enrob.: Gél. végétale (HPMC)

**INDICATIONS**

- Quasi inexistante dans notre alimentation. Elle existe néanmoins sous forme d'acide glutamique qui sera converti en deux acides aminés, la glutamine et le GABA
- Passé la barrière hémato-encéphalique, joue un rôle dans la détoxification de l'ammoniac au niveau du cerveau
- Est la source principale de la glutamate dans le cerveau. La conversion glutamine-glutamate n'est pas automatique mais est strictement régulée, enfin d'éviter la formation d'un excès de glutamate
- Les acides aminés « acide glutamique, glutamine et acide gamma-aminobutyrique (GABA) » constituent un trio essentiel pour le cerveau. Ces acides aminés font en sorte que les réactions cérébrales se déroulent sans anicroche. L'acide glutamique est un neurotransmetteur excitateur qui retrouve son équilibre grâce à l'effet inhibiteur de l'acide gamma-aminobutyrique (GABA), également

un neurotransmetteur

- Sert comme source d'énergie en cas d'un déficit sévère de glucose : elle calme de ce fait les envies de sucre et d'alcool. L'acide glutamique et la glutamine sont les acides aminés les plus présents dans le liquide cérébrospinal (LCS) et sont considérés comme étant de puissants fournisseurs d'énergie. Ils constituent en d'autres termes d'excellents carburants cérébraux (régime cétogène)
- Dans la gluconéogenèse, 25% des substrats provient de la protéolyse au niveau des muscles de peptides : ce substrat est composé d'alanine (20%) et de glutamine (50%).
- Fait partie du GSH (Glutathion), antioxydant synthétisé à partir de glutamine, cystéine et glycine
- Stimule la production des lymphocytes et l'activité des cellules NK, la synthèse des IgA (immunoglobulines jouant un rôle important dans la fonction immunologique des muqueuses respiratoires et digestives)

- Intervient dans la régénérescence des tissus, par exemple les cellules des muqueuses stomacales et intestinales
- Améliorer la restauration des muqueuses intestinales, l'entretien de la fonction de la paroi intestinale, les conditions du transit, la prolifération de la flore, la différenciation cellulaire et la résistance aux infections (traitement de l'hyperméabilité intestinale)
- Est un constituant du facteur de tolérance au glucose (FTG) : une combinaison de Vit. B3 et de 3 AA (glycine, glutamine et cystéine).
- Associé à la Vit. C est un facteur important dans l'anabolisme des tissus de soutien et musculaires

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

		AJR %
Glutamine	500 mg	-



**EXCIPIENT :** Lithothamne = apport en Sodium, Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre, Manganèse, Cobalt, Chrome