

**NUT/AS - CNK**

120/201 - 4518-047

CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 1 gel /j. - 20 mn. avant repas

ALLERGÈNES / TRACES

- / -

ORIGINE

-

LISTE DES INGRÉDIENTSL-Carnitine Tartrate - Lithothamnium
Calcareum - Enrob.: Gél. végétale
(HPMC)**INDICATIONS**

- › Est un coenzyme, comparable à la choline, qui appartient à la famille des Vit. B.
- › Est synthétisé dans l'organisme à partir de la L-Lysine et de la L-Méthionine, en présence de cofacteurs tels que Vit. C, Fer, Vit. B6 et Vit. B3
- › Se trouve en grande quantité dans le cœur, le lait maternel et le colostrum (premier lait maternel) et dans les spermatozoïdes
- › Stimule la conversion des graisses en énergie, transporte les acides gras à longue chaîne à travers la membrane intérieure de la mitochondrie pour être oxydés (la source principale de la production énergétique des cellules musculaires)
- › Agit contre la fatigue physique et mentale
- › Intervient dans la détoxification : elle élimine le surplus des acides gras à chaîne courte (tels que acétate, butyrate et propionate) présents dans la mitochondrie
- › Diminue le LDL cholestérol et les tri-glycérides, la masse totale de graisse (lipolyse)
- › Augmente la masse musculaire et l'endurance chez le sportif et permet une récupération cardiaque plus rapide
- › Stimule la régénération nerveuse : améliore le développement, la fonction et la survie des neurones et augmente la libération des neurotransmetteurs tels que acétylcholine, dopamine et mélatonine
- › Protège le cerveau contre les effets toxiques du glutamate et de l'ammoniaque
- › Protège les cellules cérébrales contre le vieillissement lié à l'âge
- › Améliore les états d'humeur (symptômes dépressifs), la mémoire et les propriétés cognitives

**VALEUR NUTRITIVE** (par gélule)

		AJR %
Carnitine	500 mg	-
Lithothamne	41.25 mg	-

EXCIPIENT : Lithothamne =
apport en Sodium, Potassium,
Calcium, Phosphore, Magnésium,
Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre,
Manganèse, Cobalt, Chrome