

Benzodiazépines
Glutamine**NUT/AS - CNK**

120/213 - 4518-021

CONSEILS D'UTILISATION

voie orale - 2 gel /j. - fin des repas

ALLERGÈNES / TRACES

- / -

LISTE DES INGRÉDIENTSLithothamnium Calcareum - Acide Aminobutyric -
Pyridoxine hcl - Enrob.: Gél. végétale (HPMC)**INDICATIONS**

- › Le GABA ou Acide Gamma Aminobutyrique est un neuromédiateur répandu dans le cerveau.
- › Diminue l'activité voire la surexcitation des neurones et par conséquent apaise les émotions (la peur ou l'anxiété)
- › Neurotransmetteur inhibiteur : favorise la sédation, la détente, la relaxation physique et mentale
- › Diminue la tension nerveuse et les spasmes musculaires
- › Stimule le système nerveux parasympathique
- › Favorise l'équilibre émotionnel et améliore le sommeil
- › Calme l'impression d'être sous tension, que tout le corps est contracté avec la sensation d'avoir une boule dans la gorge ou un noeud au ventre, le sentiment d'être submergé par l'anxiété
- › Aide à prendre de la distance face aux évènements qui surviennent

VALEUR NUTRITIVE (par gélule)

AJR %

Gaba	250 mg	-
Lithothamne	330 mg	-
Vitamine B-6	2.24 mg	160.07

EXCIPIENT : Lithothamne =
apport en Sodium, Potassium,
Calcium, Phosphore, Magnésium,
Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre,
Manganèse, Cobalt, Chrome