

# SUREAU\*

Macérat Glycériné Concentré Bio

## SYSTÈME DIGESTIF

PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES	USAGES ET INDICATIONS
<ul style="list-style-type: none"> <li>› Action intestinale</li> <li>› Gestion de l'élimination organique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Elimine et décompose les surcharges de matières intestinales</li> <li>› Lutte contre la constipation atonique, les engorgements intestinaux, et l'obésité</li> <li>› Favorise l'élimination des toxines</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>› Action diurétique générale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Favorise l'élimination de l'eau en excès</li> <li>› Améliore les phénomènes de rétention d'eau, les oedèmes et les écoulements séreux</li> <li>› Est indiqué en cas d'anurie, d'ascite, hydropisie, jambes gonflées, néphrites avec oedèmes, pierres aux reins</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>› Antiinflammatoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Améliore les rhumatismes articulaires et musculaires, polymyalgies rhumatismales (inflammations qui touchent les gaines tendineuses, la capsule articulaire et la synoviale des articulations, le liquide qui s'y accumule entraîne l'enflure douloureuse des articulations, ce qui limite leur flexibilité)</li> <li>› A un effet bénéfique sur les hémorroïdes</li> </ul>

### Purification, élimination, lumière

*L'individu est ici engorgé dans des vécus qu'il n'arrive pas à éliminer.*

*L'eau et les matières s'accumulent, à l'image des émotions et des faits non-digérés, le surpoids montre souvent cette surcharge, signe d'un passé toujours présent.*

*Il est temps de trier, d'éliminer, de laisser partir ce qui n'est plus nécessaire, d'abandonner les vieux conflits et de tourner la page.*

*Le nouveau sentiment de bien-être et de régénération permettra de faire taire l'ego qui ne veut rien lâcher.*

*Le Saule\* va décomposer, composter, dissoudre, transformer, ce qui n'est plus d'actualité, la noirceur fait place à la lumière.*

### INGRÉDIENTS pour 10 gouttes

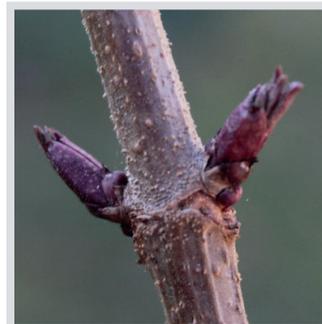
Eau, Ethanol\* 25%vol. issu du blé, Glycérine végétale\* issue du colza (E422), Sambucus nigra\* jeune pousse: 0.6ml

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- › Ne pas prendre en soirée, effet tonique
- › Utiliser à doses croissantes pour éviter une détoxification trop forte
- › A utiliser avec surveillance pour les nausées des femmes enceintes

### COMPLEXES

- › **N21 TRANSIT**



### Nom latin

Sambucus nigra

### Partie de plante utilisée

jeune feuille

**Flacon 30ml**

PL

### POSOLOGIE

#### Adulte

5 à 10 gouttes/j, pures ou diluées dans de l'eau de source  
En dehors des repas

#### Enfant

A partir de 3 ans :  
1 goutte/jour et par tranche d'âge  
A partir de 10 ans : Voir adulte

#### Animal

1 goutte/ jour  
et par 10kg de poids

#### Emotionnel / Energétique

1 à 3 gouttes/ jour  
pendant 3 mois

\*Issus de l'agriculture biologique

