

**NUT/PL - CNK**

120/74 - 4518-286

**CONSEILS D'UTILISATION**

voie orale - 1 à 2 gel /j. - avec 1 repas

**ALLERGÈNES / TRACES**

- / Sulfites

**ORIGINE**

100% naturel

**LISTE DES INGRÉDIENTS**

Lithothamnium Calcareum - Choline dihydrogen citrate - Inositol - D-Ca Panthotenate - Niacine - Pyridoxine hcl - Riboflavine - Thiamine hcl - L-Methylfolate de Calcium - D-Biotine - Cyanocobalamin - Enrob.: Gélat. végétale (HPMC)

**INDICATIONS**

- › Est un des compléments les plus importants qui relance tous les métabolismes : les Vit. B sont des cofacteurs de fonctions physiologiques vitales et primordiales
- › Soutient le métabolisme des glucides, des protéines et des lipides
- › Favorise la production d'énergie cellulaire (ATP)
- › Participe à la régulation de la glycémie
- › Soutient le fonctionnement du système nerveux
- › Soutient la santé de la peau, des muqueuses, des cheveux : favorise la cicatrisation
- › Participe à la synthèse d'hormones et des neurotransmetteurs : favorise la transmission nerveuse
- › Participe à la production des globules rouges : favorise le transport de l'oxygène
- › Soutient le système immunitaire
- › Favorise la division des cellules, la synthèse de l'ADN et de l'ARN, le métabolisme des protéines, la régulation du taux d'homocystéine sanguin (avec Vit. B6 et Vit. B12), la synthèse de S-adénosylméthionine (SAME) avec Vit. B6 et Vit. B9

**VALEUR NUTRITIVE (par gélule)**

		AJR %
Lithothamne	366.3 mg	-
Choline	75.25 mg	-
Inositol	50 mg	-
Vitamine B-5	18 mg	300
Vitamine B-3	8 mg	50
Vitamine B-2	4.8 mg	342.86
Vitamine B-6	4.48 mg	320.14
Vitamine B-1	3.75 mg	340.58
Vitamine B-9	0.2 mg	100
Vitamine B-8	0.06 mg	112
Vitamine B-12	0 mg	160

**EXCIPIENT** : Lithothamne = apport en Sodium, Potassium, Calcium, Phosphore, Magnésium, Soufre, Iode, Fer, Zinc, Cuivre, Manganèse, Cobalt, Chrome