

# CASSIS

Macérat glycériné concentré bio

## VITALITÉ & TONICITÉ

| PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES   | USAGES ET INDICATIONS  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Adaptogène :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Considéré comme « élixir de vie »</li> <li>Renforcement du terrain, antioxydant</li> <li>Augmente la capacité générale de réaction et d'adaptation de l'organisme face à un stress</li> <li>Action normalisante, non-spécifique physique et psychique</li> </ul> </li> <li>Remède d'urgence</li> <li>Tonique surrénalien</li> <li>Régulateur de l'axe hypophyso-cortico-surrénalien</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fatigue, épuisement, syndrome anergique, fibromyalgie et syndrome de fatigue chronique</li> <li>Stimulation des métabolismes</li> <li>Convalescence, prévention de la grippe</li> <li>Augmente la résistance physique au stress et à la fatigue</li> <li>Atrophie des surrénales</li> <li>Réparation des surrénales après prise de corticostéroïdes</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Cortisone-like :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>stimule la production de corticostéroïdes, cortisol, accompagne le sevrage du traitement à la cortisone (sous suivi médical)</li> <li>Anti-inflammatoire, anti-infectieux, anti-douleur</li> <li>Régulateur et tonifiant de l'immunité, anti-allergique, antihistaminique</li> <li>active la minéralisation osseuse</li> </ul> </li> <li>Potentialisateur d'autres bourgeons et/ou thérapeutiques</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Inflammations des muqueuses et des séreuses, articulaires, cutanées, digestives, respiratoires et ligamentaires, arthrose, arthrites</li> <li>Rhino-pharyngite, sinusite, gastrite, ulcères, colite</li> <li>Eczéma sec et infecté, psoriasis, acné, dermatite</li> <li>Diurétique, anti-oedèmes, catabolisme et élimination de l'urée et de l'acide urique, goutte, prostatite, lithiase rénale</li> <li>Allergies saisonnières, rhume des foins, pollen</li> <li>Eruptions, urticaire, piqûre d'insecte, enflures, allergie solaire</li> <li>Réactions allergiques aux médicaments, chimioprotection, accompagnement de vaccination (avant et après)</li> <li>Cedème de Quincke et choc anaphylactique en accompagnement d'une intervention médicale</li> </ul> |

### Energie, adaptation, action

Le cassis est le remède de base en gemmothérapie.

Elixir de longue vie, remède d'urgence, il permet de relancer l'énergie vitale de l'individu.

Le stress vécu positivement est un facteur d'évolution, il faut à certains moments, faire face à des situations qui se prolongent.

Le cassis permet de traverser ces périodes en gardant l'énergie et en s'adaptant le mieux possible.

Il maintient la capacité de réagir, se défendre, ou s'il le faut « se battre ».

Dans le cas de stress dépassé, dépression, burn-out, le cassis est primordial pour remonter l'énergie vitale, afin de pouvoir évoluer dans la situation.

Retrouver de la force, de l'instinct et de la puissance, et surtout la capacité d'agir et de s'adapter.

Il va aussi renforcer la capacité à décider et à faire des choix.

### INGRÉDIENTS

Eau: 31.66ml, Ethanol\* 25% vol. issu du blé: 31.66ml, Glycérine végétale issue du colza (E422): 31.66ml, Ribes nigrum\* bourgeon: 5ml

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Ne pas utiliser en cas de taux de cortisol élevé/ DHA élevé
- Ne pas utiliser en cas de pathologie des surrénales
- Le cassis est tonique, il vaut mieux le consommer le matin et en milieu de journée (peut perturber le sommeil)
- En cas d'allergie, prendre 10 gouttes toutes les 10 minutes en attendant une intervention médicale

### ASSOCIATIONS

- N°11 TONIBEL : Cassis, Chêne, Séquoia
- N°01 FORTIBEL : Cassis, Genévrier, Viorne
- N°17 DEFENSIBEL : Cassis, Aulne, Bouleau
- N°10 PROTABEL : Cassis, Romarin, Séquoia
- N°20 FEMABEL : Cassis, Airelle, Framboisier



### Nom latin

Ribes nigrum

### Partie de plante utilisée

bourgeon

Flacon de 30 ml

PL 120/132

CNK 3279-023

### POSOLOGIE

#### Adulte

5-10 gouttes/jour, pures ou diluées dans de l'eau de source. En dehors des repas

#### Enfant

A partir de 3 ans : 1 goutte/an

A partir de 10 ans : Voir adulte

#### Animal

1 goutte par 10kg de poids +  
1 goutte par 10kgs

